

事務局便い

2026年10月号

昨年は、猛暑日日数の過去最多を更新したとのニュースもありましたが、今年は雨の日が続きます。東京都心では34日連続の降水とか。日常生活にも影響が出ており気候変動の一言では、収まらないかと思います。(私も個人的に困っています)

さて、全国労働衛生週間平塚地区促進大会は、天候にこそ恵まれませんでしたが多くの方に参加頂き、無事終了することが出来ました。皆様のご協力に感謝します。

来年度の文化公園会館利用について、平塚市産業振興課と調整中です。勤労・青少年・教育の3館利用者に加え、来年度は中央公民館の利用者も加わるため、希望通りに講習日程を確保できるか難しい状況となっています。とは言っても新規講習など、ご希望あれば遠慮なく連絡をお願いします。



常念岳より槍ヶ岳を望む

平塚地域産業保健センター

～地域産業保健事業～

地域産業保健センターでは、労働者数 50 人未満の小規模事業場の事業者やそこで働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを無料で提供しています。ぜひご活用ください。

小規模事業場向けサービスの内容

- ◇労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- ◇健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- ◇長時間労働者及びストレスチェックに係る高ストレス者に対する面接指導
- ◇個別訪問による産業保健指導の実施



支援はすべて無料です！

詳しくは、ホームページをご覧ください。

(<http://www.kanagawas.johas.go.jp/>)

独立行政法人 労働者健康安全機構

平塚地域産業保健センター

〒254-0082 平塚市東豊田 4 4 8 - 3 平塚市医師会内

Tel 0463-52-0355 Fax 0463-52-0356

神奈川産業保健総合支援センター

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 3 - 2 9 - 1 第 6 安田ビル 3 階

Tel 045-410-1160 Fax 045-410-1161



今後の講習会予定(空席あり)

- | | | |
|------------------|-------|---------------------|
| 1) 10 月 7 日 | (水) | 安全部会講習 |
| 2) 10 月 8 日 | (木) | 職長能力向上教育 |
| 3) 10 月 15 日 | (木) | 届出マニュアル講習会 |
| 4) 10 月 20・21 日 | (火・水) | 職長教育(秦野開催) |
| 5) 10 月 27 日 | (火) | 安全管理者選任時研修 |
| 6) 10 月 28 日 | (水) | 危険予知訓練(KYT)入門 |
| 7) 11 月 11 日 | (水) | 職場に役立つ「カウンセリング講座」 |
| 8) 11 月 25 日 | (水) | 有機溶剤業務従事者に対する労働衛生教育 |
| 9) 11 月 26 日 | (木) | フルハーネス型墜落防止用器具特別教育 |
| 10) 12 月 1・6 日 | (火・日) | ガス溶接技能講習 |
| 11) 12 月 16・17 日 | (水・木) | 職長教育 |

※出張講習、随時受け付けています。まずは事務局へ連絡を。

10月1日から1週間、全国労働衛生週間が、

『ひとりひとりが貴重な人材

心も体も健やかに みんな生き生き健康職場』

をスローガンとして展開されます。

9/11(金)開催の平塚地区促進大会、多数のご参加ありがとうございました。全国労働衛生週間は、昭和25年に初めて実施されて以来、本年度で77回目を迎えます。全国労働衛生週間は、国民の労働衛生に関する意識を高揚させ、事業場における自主的労働衛生管理活動を通じた労働者の健康確保に大きな役割を果たしています。

令和8年度「神奈川労務安全衛生大会」について

1. 日時: 10/23(金)14:30～17:00
2. 会場: 小田急ホテルセンチュリー相模大野 8F
3. 参加費: 無 料
4. 申込方法: 協会本部 HP より申し込みください。(先着 200 名)
5. 申込締切: 10/14(火)

＜特別講演＞(株)ナーツ 代表取締役 野中 栄一氏

「生成 AI との上手な付き合い方 活用のコツから注意点まで」

当日は、表彰式(平塚支部より4名受賞)もありますので、是非ご参加ください。

職場に役立つ「カウンセリング講座」(メンタルヘルス講習)のお勧め！

管理・監督者に是非、受講して欲しい講習です。

R7年の全国自殺者数は19,188人、この数字は、交通事故死亡者数:2,547人、労災事故死亡者:700人をはるかに上回ります。そして、仕事や就業生活が強いストレスとなっていると感じる事柄がある労働者の割合は68.3%にもなります。

少しでも早く気づいて次へ繋げるためにメンタルヘルス講習の受講をお勧めします。

部会講習のご案内

平塚支部は役員事業場による部会活動を活発に行っていますが、今後、安全部会・労務部会・衛生部会による講習会が開催されます。通常教育講習とは異なり講習内容を身近な課題・話題から選んでいますので、是非参加頂ければと思います。

*安全部会 10月7日(水) 睡眠の重要性を知り、事故、ヒューマンエラーを防ぐ

*労務部会 10月15日(木) 各種届出マニュアル講習会

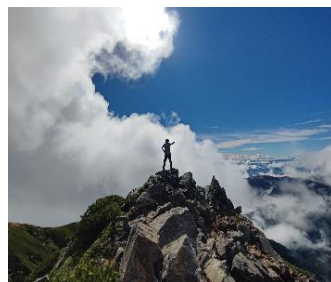
*衛生部会 12月11日(金)(仮題)高齢者の労働災害防止について

*労務部会 2月4日(金) 検討中:労働施策総合推進法について



事務局長のひとごと・・

『北アルプスの常念岳登ってきました』



岩の上 深堀です！

夏休み、今年も山、登ってきました。本来は、2泊3日で北アルプスの表銀座（燕岳→大天井岳→常念岳）を縦走する計画でしたが、あいにくの大雨で燕岳登山口がある中房温泉へ通じる県道が土砂崩れで通行止めとなったため、計画変更し常念岳のみ、一ノ沢ルート往復、常念小屋泊1泊2日の山行です。

常念岳は、北アルプス南部（長野県）にある標高 2,857m の山です。その頂上から望む 360 度の展望と途中の高山植物のお花畑（写真お見せ出来なくてすいません）が有名。名前の由来は、常念坊という僧・修験者が登ったとか、常に山から念仏が聞こえてくるとか、諸説あるようです。



今回は折角なので松本に前泊、松本城を見て夜は山賊焼きを食べ、翌朝穂高駅からタクシーで登山口へ。こちらの登山口へ通じる一般道も 2024 年 8 月大雨で崩落し復旧中ため乗用車の乗り入れは禁止、バスもなく、移動手段はタクシーしかありません。（タクシーは予約制です）

- 1 日目：穂高駅タクシー 6:30 発→タクシー昇降場 7:40→一ノ沢登山口→常念小屋着 13:50 7.3km のぼり 1340m/くだり 70m（6 時間 10 分）
2 日目：常念小屋 6:40→常念岳山頂 7:50→常念小屋→一ノ沢登山口→タクシー昇降場 14:40 9.5km のぼり 450m/くだり 1720m（8 時間）

1 日目、沢沿いのルートは急登も多く休みながら高度を上げていく。曇り空で槍ヶ岳を見ることは出来ず。2 日目、4:30 起床、晴れた！その姿がくっきりと！この景色が見たかったのです！一昨年、あの尖がった山に登ったのだと感無量のひと時。天候不順、日々変わる山の天気予報、行く・行かない、さんざん迷いましたが、雨でもいいと登った甲斐がありました。

帰りは、タクシーの運転手さんにお薦めを聞いて、いつもの様に汗を流しに温泉へ・・・

ところで、先日ヤビツ峠から大山へ登ったらなんとカモシカさんいました。びっくりです。（カエルを捕食したヘビも）



・・深堀です。